



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE TRAMPOLINS E DESPORTOS ACROBÁTICOS

Circular nº 10/2010
Lisboa.10.Março.2010

Assunto: **PROVA QUALIFICATIVA DE DUPLO MINI-TRAMPOLIM
INFORMAÇÕES**

Exm^{os} Senhores

Com os nossos melhores cumprimentos, junto enviamos as informações relativas ao evento em apreço.

Data: 20 e 21 de Março de 2010

Local: Pavilhão dos Desportos de Sines

Horário Competição

Solicita-se a todas as entidades o favor de indicarem s faltas até ao dia 15 de Março

Sábado, 20.Março.2010

MANHÃ

Horário	Actividade	DMT 1	DMT 2
9:30 - 10:00	Aquecimento	Elite Feminino	Elite Masculino
10:00 - 10:30	Competição	Elite Feminino	Elite Masculino
10:30 - 10:45	Aquecimento	Iniciados Femininos G1	Juniores Femininos G1
10:45 - 11:10	Competição	Iniciados Femininos G1	Juniores Femininos G1
11:10 - 11:25	Aquecimento	Iniciados Femininos G2	Juniores Femininos G2
11:25 - 11:50	Competição	Iniciados Femininos G2	Juniores Femininos G2
11:50 - 12:05	Aquecimento	Iniciados Femininos G3	Juniores Femininos G3
12:05 - 12:30	Competição	Iniciados Femininos G3	Juniores Femininos G3
12:35	Entrega de Prémios		



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE TRAMPOLINS E DESPORTOS ACROBÁTICOS

TARDE

Horário	Actividade	DMT 1	DMT 2
14:00 - 14:15	Aquecimento	Iniciados Femininos G4	Iniciados Masculinos G1
14:15 - 14:40	Competição	Iniciados Femininos G4	Iniciados Masculinos G1
14:40 - 14:55	Aquecimento	Iniciados Femininos G5	Iniciados Masculinos G2
14:55 - 15:20	Competição	Iniciados Femininos G5	Iniciados Masculinos G2
15:20 - 15:35	Aquecimento	Iniciados Femininos G6	Iniciados Masculinos G3
15:35 - 16:00	Competição	Iniciados Femininos G6	Iniciados Masculinos G3
16:00 - 16:15	Aquecimento	Iniciados Femininos G7	Iniciados Masculinos G4
16:15 - 16:40	Competição	Iniciados Femininos G7	Iniciados Masculinos G4
16:40 - 16:55	Aquecimento	Iniciados Femininos G8	Iniciados Masculinos G5
16:55 - 17:20	Competição	Iniciados Femininos G8	Iniciados Masculinos G5
17:20 - 17:35	Aquecimento	Iniciados Femininos G9	Iniciados Masculinos G6
17:35 - 18:00	Competição	Iniciados Femininos G9	Iniciados Masculinos G6
18:00 - 18:15	Aquecimento	Iniciados Femininos G10	Iniciados Masculinos G7
18:15 - 18:40	Competição	Iniciados Femininos G10	Iniciados Masculinos G7
18:40 - 18:55	Aquecimento	Juniores Masculinos G1	Seniores Masculinos G1
18:55 - 18:20	Competição	Juniores Masculinos G1	Seniores Masculinos G1
18:20 - 18:35	Aquecimento	Juniores Masculinos G2	Seniores Masculinos G2
18:35 - 19:00	Competição	Juniores Masculinos G2	Seniores Masculinos G2
19:00 - 19:30	Aquecimento	Elite Feminino	Elite Masculino
19:30 - 20:00	Competição	Elite Feminino	Elite Masculino
20:05	Entrega de Prémios		



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE TRAMPOLINS E DESPORTOS ACROBÁTICOS

Domingo, 21.Março.2010

MANHÃ

Horário	Actividade	DMT 1	DMT 2
9:00 - 9:15	Aquecimento	Seniores Femininos G1	Juvenis Femininos G1
9:15 - 9:40	Competição	Seniores Femininos G1	Juvenis Femininos G1
9:40 - 9:55	Aquecimento	Seniores Femininos G2	Juvenis Femininos G2
10:05 - 10:30	Competição	Seniores Femininos G2	Juvenis Femininos G2
10:30 - 10:45	Aquecimento	Juvenis Masculinos G1	Juvenis Femininos G3
10:45 - 11:10	Competição	Juvenis Masculinos G1	Juvenis Femininos G3
11:10 - 11:25	Aquecimento	Juvenis Masculinos G2	Juvenis Femininos G4
11:25 - 11:50	Competição	Juvenis Masculinos G2	Juvenis Femininos G4
11:50 - 12:05	Aquecimento	Juvenis Masculinos G3	Juvenis Femininos G5
12:05 - 12:30	Competição	Juvenis Masculinos G3	Juvenis Femininos G5
12:30 - 12:45	Aquecimento	Juvenis Masculinos G4	
12:45 - 13:10	Competição	Juvenis Masculinos G4	
13:15	Entrega de Prémios		



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE TRAMPOLINS E DESPORTOS ACROBÁTICOS

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1 – DESFILES

Todas as Entidades devem ser portadoras do seu Estandarte para o desfile final e entrega de prémios.

2 – ACREDITAÇÃO / TREINADORES

Apenas será permitida a presença no recinto de competição aos treinadores que se encontrem devidamente filiados na FPTDA e integrados no Plano Nacional de Formação.

A presença de Treinadores dentro do recinto de competição será de acordo com o descrito no MANUAL FPTDA 2010.

3 – VESTUÁRIO

Todos os ginastas têm que usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da FPTDA.

Todos os Ginastas têm que usar em local regulamentar o emblema da Entidade (**e só da Entidade**) que representam.

No decorrer dos períodos de aquecimento, não é permitido aos ginastas permanecerem dentro do recinto sem equipamento de treino ou competição. Não poderão estar em “tronco nu”.

Todos os Treinadores têm que usar Fato de Treino da Entidade que representam e estarem devidamente calçados – (não é permitido o uso de chinelos ou outro vestuário que não fato de treino/equipamento do Clube). Esta regra aplica-se sempre que estejam no recinto de competição.

4 – Cartas de Competição

As cartas de competição têm de ser entregues nas respectivas Mesas de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro grupo de aquecimento da respectiva Categoria

5 – PERÍODOS DE AQUECIMENTO

Os períodos de aquecimento intermédios, poderão ser antecipados até 30 minutos.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE TRAMPOLINS E DESPORTOS ACROBÁTICOS

6 – CARTAS DE COMPETIÇÃO

As Cartas de Competição são entregues na respectiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos de aquecimento da respectiva Competição.

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não serão integrados na competição. A organização não disponibilizará Cartas de Competição no local do evento.

7 – REFERENCIAS ESPECIAIS

Os ginastas assinalados com asterisco à frente do nome, estão directamente apurados para o Campeonato Nacional de Duplo Mini-Trampolim.

8 – NUMERO DE GINASTAS APURADOS PARA O CAMPEONATO NACIONAL

Os números de ginastas indicados no quadro seguintes, corresponde ao número total de ginastas a participar no Campeonato Nacional, incluindo aqueles que obtiveram apuramento directo e que se encontram devidamente assinalados na ordem de passagem.

	Inic Fem	Inic Masc	Juv Fem	Juv Masc	Jun Fem	Jun Masc	Sen Fem	Sen Masc
Nº Total Participantes Qualificativa	163	108	78	54	35	34	26	33
Nº Total no Campeonato Nacional	77	51	37	25	16	16	12	16
Nº Apurados directos	31	21	19	19	16	20	14	17
Nº Apurados Qualificativa	46	30	18	6	3	3	3	3

** A Direcção da FPTDA **